

**Bakı şəhəri Xəzər rayonu E.Şəmiyev adına  
149№- li tam orta məktəb  
Fiziki tərbiyə müəllimi: Məmmədzadə Nəriman**

**Fiziki tərbiyənin əsas istiqamət və vasitələri**

Fiziki tərbiyə sahəsində aşağıdakı anlayışlar mövcuddur: fiziki mədəniyyət, fiziki tərbiyə, bədən tərbiyəsi, fiziki inkişaf və kamillik, idman. Fiziki tərbiyə sistemi dövlətin əsas istiqamətlərindən biridir. Yeni məktəb islahatının əsas istiqamətlərində göstərilir ki, cəmiyyətə layiq vətəndaşlarda mənəvi, əxlaqi, iradi və fiziki keyfiyyətlər yaradılmalıdır. Bu keyfiyyətlərin təməli məktəblərdə qoyulur. Fiziki tərbiyənin əsas vasitələrinə vəzifələrə xidmət edir. Təlimin sistemik və ardıcılıq; şüurluq və fəallıq; bilik və bacarıqların; möhkəmləndirilməsi; uyğunluq nə əyanilik prinsipləri mövcuddur. Təlimin öyrətmə metodlarına şifahi, əyani və təcrübə metodları daxildir. Bütün bu metodlar frontal, axın, növbə, qruplara bölünmə və fərdi üsullar vasitəsi ilə öyrədilir.